

# Yaşlı Hastanın Yönetimi: İyileşmeyi Baştan Sona Desteklemek

12-13 Haziran 2026  
Mersin



## 12 Haziran 2026

### I. Oturum: Açılış & Yaşlı Hastada Beslenme

#### Tedavisinde Dikkat Edilmesi Gerekenler

Oturum Başkanları: Meltem Halil & Mustafa Reşat Dabak

13.00 – 13.20	<b>Açılış</b> Meltem Halil Mustafa Reşat Dabak
13.20 – 13.50	<b>Yaşlanma, Enflamasyon ve Anabolik Direnç: Sarkopeni ve Protein İhtiyacı</b> Zekeriya Ülger
13.50 – 14.10	<b>Olgularla Tartışıyoruz: Demans</b> Çağatay Çavuşoğlu
14.10 – 14.30	<b>Olgularla Tartışıyoruz: Evde Sağlık</b> Serap Öksüz
14.30 – 14.50	<b>Olgularla Tartışıyoruz: Diyabetik Hasta</b> Ercüment Öztürk
14.50 – 15.20	<b>Kahve Molası</b>

### II. Oturum: Basınç Yaralarının Nütrisyonel Yönetimi

Oturum Başkanları: Sabah Tüzün & Zekeriya Ülger

15.20 – 15.40	<b>Yara İyileşmesi ve Arjinin</b> Hacer Doğan Varan
15.40 – 16.00	<b>Yara İyileşmesi ve Glutamin</b> Olgun Deniz
16.00 – 16.20	<b>Yara İyileşmesi ve Omega-3</b> Gözde Ayçiçek
16.20 – 16.40	<b>Evde Sağlık Pratiğinde Yara Gerçeği</b> Sabah Tüzün

PROGRAM

# Yaşlı Hastanın Yönetimi: İyileşmeyi Baştan Sona Desteklemek

12-13 Haziran 2026  
Mersin



## 13 Haziran 2026

I. Oturum: Evde Sağlıkta Beslenme ve Karar Algoritması

Oturum Başkanları: Burcu Hacıoğlu & Murat Varlı

- 09.00 – 09.20 **Malnütrisyonu Tarama ve Değerlendirme, Risk Nedir?**  
Özge Tuncer
- 09.20 – 09.50 **Oral Beslenme Ne Zaman?  
Tüple Beslenme Ne Zaman?  
Tüple Beslenmede Karşılaşılan Sorunlar ve Yönetimi**  
Burcu Doğan
- 09.50 – 10.10 **Evde Sağlık Hastasında Nöroloji Gerçeği**  
Hasan Doğan
- 10.10 – 10.30 **Evde Sağlık Pratiğinde Dahili Problemlere Yaklaşım**  
Burcu Hacıoğlu
- 10.30 – 11.00 **Kahve Molası**

II. Oturum: 360° Yaşlı Hasta Yönetimi

Oturum Başkanları: Teslime Atlı & Zeynel Abidin Öztürk

- 11.00 – 12.00 **Panel: Yaşlı Hasta Pratiğinde Beslenme Gerçekleri, Sorunlar, Gelişim Alanları**  
Serap Öksüz, Özge Tuncer, Burcu Doğan  
İbrahim Türkbeyler, Zeynel Abidin Öztürk, Murat Varlı
- 12.00 – 12.30 **Yaşlı Hastada Kas İskelet Ağrıları Nedenleri & Çözümleri**  
Gözde Ayçiçek
- 12.30 – 13.00 **Yaşlı Hastada Ağrı Yönetimi**  
Hasan Doğan
- 13.00 – 13.15 **Kapanış**  
Meltem Halil & Mustafa Reşat Dabak

PROGRAM